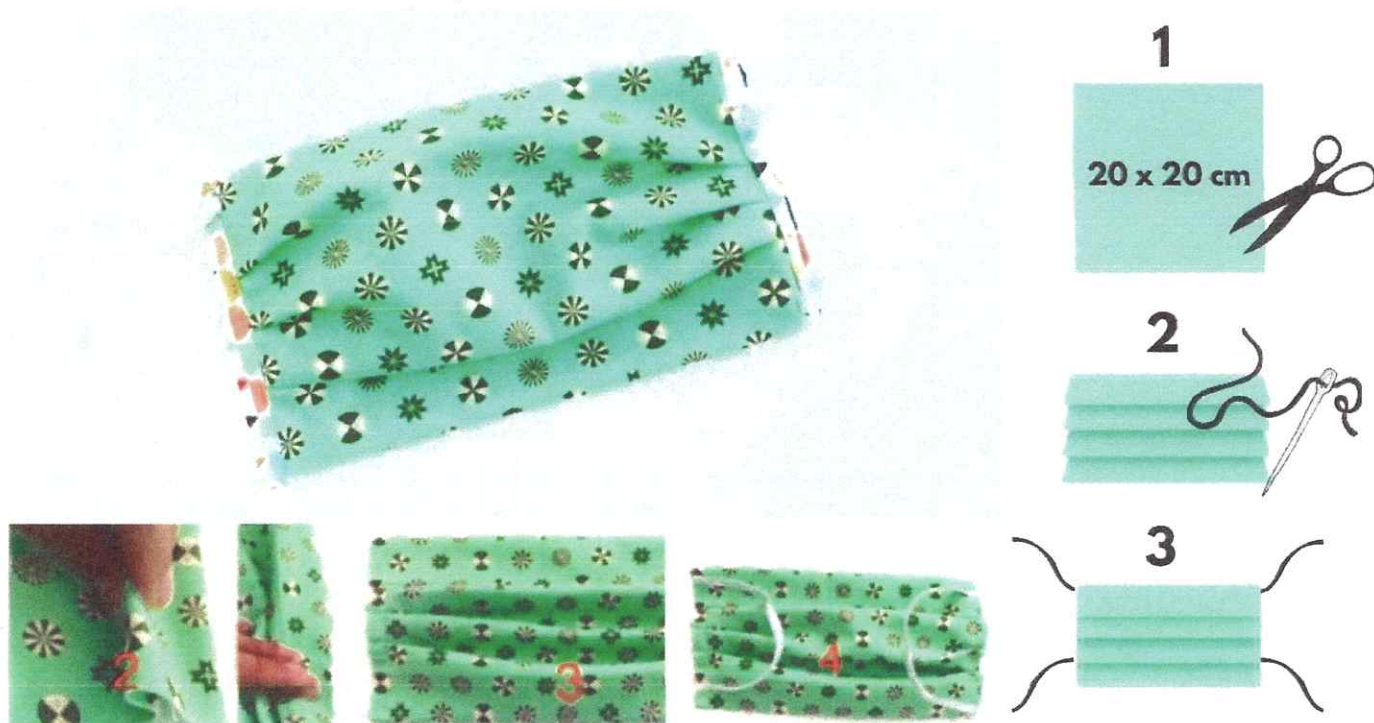


!! ŽÁDOST O POMOC S DOMÁCÍ VÝROBOU LÁTKOVÝCH ROUŠEK !!

Žádáme všechny dobrovolníky, kteří jsou schopni zajistit domácí výrobu látkových roušek – ústenek, aby tak učinili. Tato dobrovolnická akce je koordinována Libereckým krajem.

Návod na ušití látkové roušky



1. Ustříhnete čtverec 20 x 20 cm z **bavlněné látky (100% bavlněné plátno)**.
 2. Přeložte horní a spodní okraj čtverce a zapošijte oba okraje tak, aby vznikl rozměr 17 x 20 cm.
 3. Přeložte látku tak, aby se na ní vytvořily záhyby, viz obrázek výše a přežehlete záhyby žehličkou, aby držely tvar. Výsledný rozměr zpřehýbané látky by měl být 17 x 10 cm.
 4. Zašijte okraje u překládané látky, abyste záhyby zafixovali.
 5. Přišijte do každého rohu **bavlněnou** šňůrku dlouhou alespoň 40 cm.
- Látky i šňůrky musí být ze **100% bavlny**, aby šla vyvařit, vydezinfikovat a znovu použít.

Prosíme veřejnost, aby při pobytu venku nebo ve větším kolektivu nosili lidé roušku, případně šátek, šálu, látkový kapesník atp., neboť tím chrání sebe i ostatní.

Ten hlavní důvod, proč látkové roušky nosit preventivně, je ten, že tím chráníme své okolí. Pokud člověk zakašle, vysílá kapénky daleko před sebe, ale stačí i obyčejná mluva, i při ní "prskáme". Pokud máme před ústy látkovou roušku, výrazně se sníží množství kapének, které takto vyšleme do světa.

Krajský krizový štáb také zřídil e-mailový kontakt dobrovolnictvi@kraj-lbc.cz, kam se mohou hlásit všichni dobrovolníci, kteří by chtěli přispět svou silou i časem a pomocí ostatním skrze plnění požadavků, které má na seznamu krizový štáb.